

Pasientens rettigheter

- Pasienten har krav på å motta den informasjon som er nødvendig for å få innsikt i sin helse-tilstand og innholdet i helsehjelpen
- Rett til å medvirke ved valg mellom tilgjengelige og forsvarlige undersøkelses- og behandlingsmetoder
- Har rett til innsyn i egen journal

Pasientens oppgaver

- Pasienten plikter å bidra med korrekte og fullstendige opplysninger om egen helsesituasjon
- Etter beste evne følge kiropraktorens instruksjoner og råd under behandlingen
- Aktivt bidra til å mestre og forebygge sine plager i samråd med kiropraktoren

Trygderefusjon

Per januar 2004 er refusjonen på kr 90,- for en ny vurdering/undersøkelse, og kr 45,- for oppfølgende behandlinger. Det gis refusjon for inntil 14 behandlinger per år. Frikort dekker foreløpig ikke kiropraktisk behandling.

Det kan også gis refusjon for reiseutgifter til kiropraktor etter nærmere regler, spør din kiropraktor.

I **Hordaland, Nordland og Vestfold** får alle pasienter trygderefusjon i henhold til Henvisningsprosjektet, iverksatt av Stortinget i 1999. Prosjektet har vist positiv effekt vedrørende sykefravær, ventetid på undersøkelse og brukertilfredshet.

I landet for øvrig kreves det fremdeles legehenvisning for å få trygderefusjon. Imidlertid går de fleste pasientene også her direkte til kiropraktor uten legehenvisning.

Kliniske retningslinjer

Nasjonalt Ryggnettverk utga i 2002 retningslinjer for behandling av akutte ryggsmarter. De fire behandlingstiltakene som er dokumentert effektive for ryggsmarter og klart anbefales i retningslinjene er:

- Oppfordre til bevegelse og aktivitet
- Manipulasjonsbehandling
- Reseptfrie smertestillende medikamenter
- Generell trening/mosjon

Unødvendig sengeleie og passivitet frarådes, da dette dokumentert gjør galt verre. Retningslinjene er helt i tråd med kiropraktikkens grunnregler og tradisjon.

NKF (Norsk Kiropraktorforening)

NKF er den eneste profesjonsorganisasjon for kiropraktorer i Norge. Foreningen samler, med svært få unntak, alle landets kiropraktorer med offentlig godkjenning og utdanning som kvalifiserer til medlemskap i organisasjonen.

Medlemskap forutsetter eksamen fra ECCE-godkjent lærested og gjennomført 1 års turnus-tjeneste i henhold til offentlige forskrifter. NKF er tilsluttet European Chiropractic Union (ECU), som samler nasjonale kiropraktorforeninger i 20 europeiske medlemsland, samt World Federation of Chiropractic (WFC) med over 80 medlemsland.

Historikk

2700 år før Kristus

Tekster funnet i Kina beskriver at manøvreringer med ryggsoyle virker lindrende ved ryggsmarter.

1895

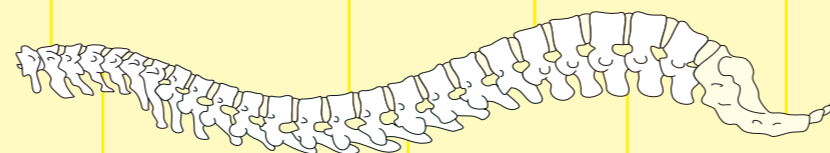
Amerikaneren David D. Palmer grunnlegger den første skole innen kiropraktikk.

1935

Norsk Kiropraktorforening stiftes.

2000

Har utviklet seg til å bli en av de store helseprofesjonene, med over 100.000 kiropraktorer verden over.



400 år før Kristus

Hippocrates – legevitenskapens far – proklamerer viktigheten av kiropraktiske håndgrep. Han skriver; "Ha kunnskap om ryggsoylen, for denne er årsaken til mange sykdommer."

1922

Norge får sin første kiropraktor.

Andre halvdel av 1900-tallet

Utallige forskningsresultater bekrefter kiropraktikkens effektive virkning, og kiropraktikk opplever fremgang og større utbredelse.

Norsk Kiropraktorforenings informasjonshefter

- Velkommen til kiropraktoren
- Smerter i brystryggen
- Ryggskader
- Isjias
- Skuldersmerter
- Migrene
- Hodepine
- Mor og Barn
- Hofte- og bekkenplager
- Skolebarn
- Nakkesmerter
- Svimmelhet
- Dataplager
- Idrettsskader – fot, ankel og kne
- Kiropraktikk og eldre mennesker

For mer informasjon: www.kiropraktikk.no

Kontaktopplysninger:

Besøksadresse: St.Olavs Plass 3, 7 etg. Oslo
Postadresse: Postboks 6687, St. Olavs Plass
0129 Oslo

Telefon: 22 03 69 90, alle dager mellom 9-16

Telefaks: 22 03 69 91

E-post: post@kiropraktikk.no • www.kiopropraktikk.no

Velkommen til kiropraktoren

Kiropraktikk

Behandlingen

Trygderefusjon

Retningslinjer

Landets offentlig godkjente kiropraktorer hjelper Norges befolkning til en bedre hverdag.

Hvert år utfører norske kiropraktorer nærmere 2 millioner undersøkelser og behandlinger.

 Norsk Kiropraktorforening
Et liv i bevegelse

KIROPRAKTIKK

Symptomer fra muskelskjelettsystemet er det vanligste helseproblemet i den norske befolkning.

Kostnadene dette medfører er enorme både for den enkelte og for samfunnet. Smerteplager i bevegelsesapparatet er årsak til hver 5. legekonsultasjon, halvparten av landets totale sykefravær og en tredjedel av alle landets uføretrygdede.

Flere og flere går til kiropraktor; andelen av befolkningen som oppsøker kiropraktor har økt med over 50% i de senere år. Undersøkelser viser at 9 av 10 ønsker å gå direkte til kiropraktor med sine plager.

Kiropraktisk behandling

Hovedmålsettingen ved kiropraktorbehandling er å redusere smerte, fremme generell helse og øke livskvalitet ved å gjenopprette normal funksjon i bevegelsesapparat og nervesystem. Ved valg av behandlingsstrategi for den enkelte pasient, legger kiropraktoren vekt på å se pasienten i en helhetlig sammenheng.

Kiropraktorbehandlingen består av en rekke behandlingsmetoder hvor kiropraktoren hovedsakelig bruker hendene for å gjenopprette normal funksjon i ledd, muskler, bindevev og nervesystem:

- Spesifikk leddbehandling
- Tøyninger
- Muskulære teknikker
- Nevrologiske teknikker
- Stabiliserende trening
- Øvelser, råd og veiledning

Kiropraktisk leddbehandling

Ved kiropraktisk leddbehandling, også kalt manipulasjonsbehandling, frigjøres et låst ledd ved en hurtig og presis bevegelse. Denne raske, passive tøyningen av strukturene omkring leddet, medfører en umiddelbar refleksorisk avspenning av overspent, dyp muskulatur, som har hindret leddet i å bevege seg normalt. Samtidig separeres leddflatene og det høres en klikkelyd. Behandlingen har ofte en umiddelbar nevrofysiologisk virkning i form av smertedempning. Behandlingsmetoden er dokumentert trygg og effektiv, og er sjeldent forbundet med smerter.

Autorisasjon

Kiropraktorer ble offentlig godkjent i Norge i 1988. I tillegg til å ha gjennomført godkjent utdanning, kreves det at kiropraktorer har gjennomført 12 måneders turnustjeneste for å oppnå autorisasjon.

DETTE GJØR EN KIROPRAKTOR

- Undersøker og diagnostiserer
- Henviser til røntgen, CT, MR og andre undersøkelser ved behov
- Kommer med forslag til behandlingstiltak
- Henviser til annet helsepersonell om nødvendig
- Gir informasjon, råd og veiledning for å mestre og forebygge plager
- Gir kiropraktisk behandling
- Kan gi sykmelding
(foreløpig kun i Hordaland, Nordland og Vestfold, hvor Henvisningsprosjektet videreføres – se under Trygderefusjon)

KIROPRAKTOREN, DIN NERVE-MUSKEL-SKJELETT-EKSPERT

En kiropraktor er spesialist på plager i bevegelsesapparat og nervesystem. De vanligste muskelskjelettlidelsene som kiropraktoren behandler er ryggsmarter, nakke- og skuldersmarter, hodepine, migrene, svimmelhet, armsmarter, bensmarter og bekkensmarter.

Utdanning

Kiropraktorutdanningen tar minimum seks år (5-6 år på Universitet og 1 års turnustjeneste). Norske helsemyndigheter legger standarden til internasjonale godkjenningsorganer for kiropraktorutdanning til grunn for offentlig godkjenning.

Utdanningen representerer et akademisk kompetansenivå som tilsvarer andre lange, helsefaglige utdanninger som lege og tannlege. Kiropraktoren har høy faglig spesialisering innen helse og sykdom i bevegelsesapparatet, og i nerve- og muskelskjelettsystemet.

Behandlingsreaksjoner, bivirkninger og komplikasjoner

Det er normalt med lette, forbigående reaksjoner etter kiropraktorbehandling, som lokal ømhet, støhet og tretthet. Som ved all virksom behandling vil det av og til kunne oppstå bivirkninger utover normale behandlingsreaksjoner.

Risikoen for alvorlige komplikasjoner er minimal, og behandlingen er dokumentert trygg og effektiv. Har du behov for mer informasjon, kontakt din kiropraktor.

